Kreuzbandriss beim Hund

Dein Begleiter von der Diagnose bis zur Reha

Checklisten, Planer und Wissen zum Ausdrucken

Von Unsere Fellnase

Dieses Kit ersetzt keine tierärztliche Untersuchung oder Behandlung.



Symptome: Woran du einen Kreuzbandriss erkennst

- [ ] Lahmheit hinten – plötzlich oder schleichend, oft nach Ruhe
- [ ] Entlasten im Stand: Die Pfote tippt nur kurz auf
- [ ] Positiver Sitztest: Das Bein wird seitlich abgespreizt
- [ ] Schwellung am Knie (oft innen), Muskelabbau am Oberschenkel
- [ ] Klicken oder Knacken beim Laufen – Hinweis auf Meniskusschaden
- [ ] Teilriss: wechselnde, leichte Lahmheit – er läuft sich wieder ein



Sofort zum Tierarzt, wenn dein Hund das Bein gar nicht belastet, das Knie stark geschwollen ist oder er deutliche Schmerzen hat. Bis dahin: nur an der Leine, keine Sprünge, keine Schmerzmittel für Menschen.

Diagnose beim Tierarzt

1 · Schubladentest

Der Tierarzt fixiert Ober- und Unterschenkel und prüft, ob sich das Schienbein nach vorn schieben lässt – wie eine Schublade. Gelingt das, spricht es für einen Riss.

2 · Tibiakompressionstest

Beim Beugen des Sprunggelenks rutscht das Schienbein nach vorn. Bei angespannten Hunden oder Teilrissen ist das Ergebnis oft erst unter Sedierung eindeutig.

3 · Röntgen und mehr

Das Band selbst sieht man im Röntgen nicht, aber Gelenkerguss, Arthrose und andere Ursachen. Es ist die Grundlage für die OP-Planung. In unklaren Fällen helfen Arthroskopie oder MRT.

Deine Fragen: Teilriss oder vollständiger Riss? Ist der Meniskus betroffen? Wie sieht das andere Knie aus? Welche Behandlung passt zu meinem Hund – und warum?

Behandlungsmöglichkeiten im Vergleich

Keine Methode ist ohne Risiko. Die Erfahrung des Operateurs zählt mindestens so viel wie die Methode – lass dir die Empfehlung immer begründen.

Konservativ

Leinenschonung, Gewichtsreduktion, Schmerzmittel und Physiotherapie. Vor allem für Hunde unter 15 kg. Bessert sich dein Hund nach 6 Wochen nicht deutlich, die OP neu besprechen.

TPLO / TTA

Verändern die Biomechanik des Knies, das Band wird für die Stabilität nicht mehr gebraucht. Die TPLO ist am besten untersucht und gilt bei großen, aktiven Hunden als Goldstandard. Die TTA zeigt in Vergleichen etwas mehr Komplikationen.

Fadenzügel / Bandersatz

Kein Knochenschnitt. Fadenzügel oder TightRope außen am Gelenk, vor allem für kleine und mittlere Hunde. Künstlicher Bandersatz im Gelenk (z. B. Zlig): Datenlage noch dünn. Das Material kann sich lockern oder reißen.

Checkliste: Den richtigen Operateur finden

Notiere Antworten und entscheide nicht nur nach dem Preis.

- [ ] Ist er Fachtierarzt für Chirurgie oder Orthopädie?
- [ ] Wie oft führt er diese OP im Jahr durch?
- [ ] Nennt er dir seine eigenen Ergebnisse und Komplikationsraten?
- [ ] Bietet er mehrere Methoden an und begründet seine Empfehlung?
- [ ] Wird der Meniskus bei der OP untersucht und bei Bedarf behandelt?
- [ ] Bekommst du einen schriftlichen Heilplan inklusive Kontrollröntgen?
- [ ] Ist die Klinik nach der OP auch abends und am Wochenende erreichbar?

Gutes Zeichen

Du bekommst verständliche Antworten und einen transparenten Kostenvoranschlag inklusive Nachsorge und Physiotherapie. Bei Unsicherheit: Zweitmeinung einholen.

Kosten und Versicherung

Was es kostet

Meist ca. 1.500 bis über 4.000 Euro – je nach Methode, Klinik, Region und Größe deines Hundes. Seit November 2022 gilt eine neue Gebührenordnung (GOT), viele Leistungen sind deutlich teurer.

Was dazukommt

Diagnostik, Medikamente, Nachsorge, Kontrollröntgen, Physiotherapie und Hilfsmittel. Und: Bei vielen Hunden reißt später auch das Kreuzband am anderen Knie.

Versicherung prüfen

Wartezeit, Erstattung bis zum 4-fachen GOT-Satz, Vor- und Nachbehandlung, Physiotherapie, Selbstbeteiligung, Jahreshöchstgrenze – und ist das zweite Knie mitversichert?

Wichtigster Tipp: Versicherung abschließen, solange dein Hund gesund ist.

Kostenvoranschlag _____ € · **Versicherung übernimmt _____** · **Eigenanteil _____ €**

Checkliste: Vor der OP

- [ ] Kostenvoranschlag eingeholt und Versicherung geklärt
- [ ] Betreuung für die ersten Tage organisiert, am besten Urlaub
- [ ] Laufwege mit rutschfesten Matten ausgelegt
- [ ] Ruhebereich oder Laufstall eingerichtet, Treppen gesichert
- [ ] Leckschutz (Kragen oder Body) gekauft und vorher geübt
- [ ] Autorampe gekauft und vorher geübt, ggf. Tragehilfe für Treppen
- [ ] Physiotherapeutin für die Zeit nach der OP gebucht
- [ ] Gewicht und Muskelerhalt mit dem Tierarzt besprochen

Für die Kliniktasche

Leine, gut sitzendes Geschirr, eine Decke, die nach Zuhause riecht, Unterlagen und Befunde. Futter und Wasser genau nach Vorgabe der Klinik.

OP-Tag und die ersten Tage zu Hause

- [ ] Ruhiger, rutschfester Liegeplatz, Wasser in Reichweite
- [ ] Schmerzmittel genau nach Plan – nicht erst, wenn er Schmerzen zeigt
- [ ] Leckschutz bleibt dran, auch nachts
- [ ] Nur kurz zum Lösen raus, an der Leine – keine Treppen, keine Sprünge
- [ ] Wunde täglich anschauen: trocken, nicht zunehmend gerötet
- [ ] Unruhe oder Winseln in der ersten Nacht ist nach Narkose häufig



Bei Unsicherheit lieber einmal zu früh in der Klinik anrufen.

Mein Medikamentenplan

Trage jede Änderung sofort ein. Medikamente nur nach tierärztlicher Anweisung geben.

Medikament	Dosis	morgens	mittags	abends	von – bis	Hinweise
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		
		☐	☐	☐		

Heilplan meiner Klinik

Woche	Leinenminuten pro Runde	Runden pro Tag	Was ist erlaubt?	Hinweise der Klinik
Woche 1				
Woche 2				
Woche 3				
Woche 4				
Woche 5				
Woche 6				
Woche 7				
Woche 8				
Woche 9				
Woche 10				
Woche 11				
Woche 12				

Jede Klinik hat ihren eigenen Plan – trage hier die Vorgaben deiner Klinik ein.

Meine Termine und Kontakte

Termin	Datum	Uhrzeit	Notizen
Verbandswechsel			
Wundkontrolle			
Fäden ziehen			
Kontrollröntgen (meist ca. Woche 8)			
Physiotherapie			
weitere Kontrolle			

Wichtige Nummern

Klinik
_____

Notdienst
_____

Physiotherapeutin
_____

Versicherung
_____

Physiotherapie: Die vier Phasen der Reha

Übungen nur nach Freigabe von Klinik und Physiotherapeutin. Zeichen für Überlastung: mehr Lahmen, Steifheit, Lecken am Knie oder Schwellung – dann einen Schritt zurück.

1 · Schutz

Tag 1 bis Woche 2

Schmerz und Schwellung reduzieren, z. B. mit Kühlen und Lymphdrainage. Das Knie hat Ruhe.

2 · Heilung

Woche 2 bis 8

Muskelabbau begrenzen, Rücken, Hüfte und die anderen Beine mitbehandeln, Narbe geschmeidig halten.

3 · Aufbau

Ab dem Kontrollröntgen

Kraft, Koordination und Balance gezielt aufbauen, z. B. Sitz-Steh-Wechsel, Cavaletti, verschiedene Untergründe.

4 · Alltag

Ca. Monat 3 bis 12

Ausdauer und Belastung langsam steigern, Freilauf kontrolliert zurück – immer mit Aufwärmen.

Warnzeichen nach der OP

Rufe die Klinik oder den Notdienst an, wenn du eines dieser Zeichen bemerkst:

- [ ] Starke oder zunehmende Schmerzen trotz Medikamenten
- [ ] Er belastet das Bein plötzlich gar nicht mehr, obwohl er es schon belastet hatte
- [ ] Wunde nässt, eitert, geht auf oder riecht – zunehmende Rötung, Schwellung oder Wärme
- [ ] Fieber, Mattigkeit oder Appetitlosigkeit
- [ ] Klicken im Knie beim Gehen – möglicher Meniskusschaden
- [ ] Beschädigter Verband, Druckstellen oder kalte/geschwollene Zehen
- [ ] Deutlich schlechter nach Sturz, Ausrutscher oder Sprung

Normal sind leichte Schwellung, ein Bluterguss und Müdigkeit nach der Narkose – wichtig ist, dass es von Woche zu Woche besser wird. Wird es plötzlich schlechter, melde dich bei deiner Klinik.

Dos und Don'ts für die Zukunft

✓ Dos

Schlankes Gewicht halten – jedes Kilo belastet beide Knie

Vor jedem Freilauf 5 bis 10 Minuten aufwärmen

Autorampe statt Springen

Regelmäßig Physiotherapie, im Winter warm halten

Das andere Knie im Blick behalten – bei vielen Hunden reißt auch das zweite Kreuzband

× Don'ts

Kein Stop-and-go, kein Ballwerfen, keine Hetzspiele

Kein wildes, unkontrolliertes Toben

Keine Sprünge aus dem Auto, aufs Sofa oder ins Bett

Nicht zu viel zu früh – die Heilung braucht bis zu einem Jahr

Schmerzmittel nie auf eigene Faust geben

Unsere Empfehlungen für die Gelenke

Arthrofit · Seewinkler

Zur täglichen Unterstützung der Gelenke – nach der OP und langfristig.

Code: unserefellnase10
10 % bei jeder Bestellung

Schubakut · Seewinkler

Für die ersten Wochen nach der OP und immer dann, wenn das Gangbild steifer wird.

Code: unserefellnase10
10 % bei jeder Bestellung

PEA · Waldkraft

Palmitoylethanolamid (PEA) – ein körpereigener Stoff, der bei Gelenkbeschwerden eingesetzt wird.

Code: unserefellnase
10 % bei jeder Bestellung

Ein Bonus für unsere Leser und Community.
Bitte stimme Nahrungsergänzung immer mit deinem Tierarzt ab – sie ersetzt keine Behandlung.

Werbung | Affiliate

Wie geht es weiter?

Alle Details findest du in unserer 7-teiligen Kreuzband-Reihe: Diagnose, OP-Methoden, Vorbereitung, Nachsorge Woche für Woche, Physiotherapie, Kosten und Komplikationen.

Gib deinem Hund die Zeit, die er braucht. Du schaffst das – und dein Hund auch.

Alles Liebe, deine Sabina

www.unserefellnase.com

Dieses Kit ersetzt keine tierärztliche Untersuchung oder Behandlung.

